



Massage profond des fascias ***2 avril 2022***

Cours de base pour le dos avec certificat

« Le tissu fascial est le plus grand organe sensoriel du corps, sa surface est plus grande que celle de la peau (Robert Schleip 2003) »

« Le réseau fascial contient 6 fois plus de terminaisons nerveuses sensibles que les muscles. » (Mitchell et Schmidt 1977)

Cela fait de notre tissu conjonctif notre organe de perception le plus sensible - et une source importante de douleur.

Le cours de base comprend une introduction théorique au monde des fascias et à leur rôle possible dans les douleurs dorsales, ainsi que les bases pratiques des différents aspects du massage des fascias.

Dans ce cours de base d'une journée, tu apprendras une séquence de 60 minutes qui mène à la détente la plus profonde des fascias et des muscles du dos.

Il s'agit d'une combinaison unique et éprouvée de différentes techniques que j'utilise quotidiennement dans mon cabinet.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Le cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur les fascias, que tu sois déjà masseur ou non. Cette méthode est également une possibilité merveilleuse pour aider la famille, le partenaire, les enfants et les amis dans le domaine privé.

La formation n'est pas une séance thérapeutique. Les participants sont responsables de leur santé avant, pendant et après la formation. En t'inscrivant, tu confirmes que tu es en bonne santé physique et psychique au moment de ton inscription pour participer à la formation.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Samedi 2 avril 2022, 9h à 18h

Le cours a lieu au centre sportif de Valeyres-sous-Montagny, Rue de la Butte 1, 1441 Valeyres-sous-Montagny.

Nous aurons une pause de 90 minutes. Veuillez prévoir un picnic et suffisamment à boire.

Veillez l'apporter avec vous au cours

- Des vêtements confortables
- 1 drap pour la table de massage (les draps-housses sont également ok)
- 1 couverture, éventuellement 1 petit oreiller, 2 serviettes
- Des pantoufles ou des chaussures de sport solides et propres à semelles plates
- Matériel d'écriture: bloc-notes, presse-papiers, stylos
- Pour éviter les blessures et pour un meilleur massage, veuillez garder vos ongles courts!

Conditions de participation / remboursement :

Annulation jusqu'à 14 jours avant le cours : 50% frais remboursés. Annulations jusqu'à 7 jours avant le cours : 25% des frais remboursés. A moins de 7 jours avant le début du cours, aucun remboursement accordé. Aucun frais retenus si un/une remplaçant(e) est proposé(e).

Coûts :

169 euros par personne. A deux (avec partenaire/ami(e)) : 320 € pour 2. (support de cours et certificat inclus)

Inscription et questions par Mail : suzanne.gergely08@gmail.com

Plus d'infos sur moi : <https://shantih-atelier.de/fr/ueber-mich/>