

# FORMATION

Enseignant de yoga Allthekids™

avec Greville Henwood Yoga

en français

**Greville Henwood reviendra enfin en Suisse romande après près de deux ans d'absence pour dispenser sa formation.**

**Samedi 26 mars 2022 et dimanche 27 mars 2022**

**Au Centre Sportif, Grand-Rue 3**

**1441 Valeyres sous Montagny**

Ce programme de formation d'enseignant de yoga pour enfants est conçu pour éduquer et inspirer les parents, les enseignants et toute autre personne qui désire faire découvrir aux enfants les joies et les bienfaits du yoga. Basé sur le mouvement, élément clé de la croissance et du bon développement des enfants, le yoga se distingue des autres activités physiques par son esprit non-compétitif.

La formation est principalement axée sur la pratique, ce qui la rend très interactive et amusante. Aucune expérience particulière en yoga n'est nécessaire, seul l'amour pour les enfants et le désir de les voir évoluer dans un environnement sain et bienveillant est indispensable.

**Pendant ce long week-end intensif, vous expérimenterez et apprendrez le GroovyKids™ Yoga Flow (45-60 minutes), soit une gamme complète de mouvements qui crée un cours idéal pour les enfants de tout âge et capacité. La musique, la conscience du souffle et la méditation seront partie intégrante du stage.**

Vous verrez comment ces outils peuvent apporter des changements comportementaux immédiats chez les enfants, mais aussi leur apprendre à composer avec le stress quotidien, à se sentir connectés au monde qui les entoure, naviguer en douceur pendant des examens, réduire l'hyperactivité, ou encore améliorer leur capacité d'attention et diminuer les comportements brusques.

En chantant, racontant des histoires et utilisant le jeu, vous pourrez montrer aux enfants comment apprendre en s'amusant. Vous découvrirez pourquoi, quand et comment modifier les séquences pour apporter de la variation dans vos cours. Vous verrez alors pourquoi la vision Allthekids™ fonctionne pour tous les enfants de toutes capacités et cultures, de 3 à 12 ans !

Nous différencierons les schémas d'apprentissage des enfants âgés de 3 à 6 ans et de 7 à 11 ans, car l'état d'esprit des enfants change de manière significative dans ces deux groupes d'âge. La tâche principale mais aussi la plus difficile étant de garder leur attention intacte tout au long d'un cours, il est donc essentiel de bien connaître leur façon de penser et d'évoluer. Après la théorie, nous expérimentons nous mêmes une séquence Allthekids™, car la théorie ne remplacera jamais le ressenti de la pratique. Après avoir exploré les divers aspects pratiques, nous terminerons avec un cours de yoga gratuit pour les enfants afin d'appliquer directement les connaissances acquises lors de la formation.

**Ce cours est ouvert aux parents, aux professeurs d'école, aux professeurs de yoga, aux praticiens du yoga, aux instructeurs de conditionnement physique et aux thérapeutes. Il compte pour 20h de formation continue, reconnue YogaAlliance.**

**Pendant ce weekend passionnant, vous apprendrez des méthodes éprouvées pour enseigner le yoga à des enfants de 3 à 12 ans. Vous comprendrez les raisons pour lesquelles ces techniques fonctionnent si bien et découvrirez tout ce dont vous avez besoin pour construire une leçon de yoga attrayante et amusante, que vous soyez à la maison, dans une école ou dans un studio de yoga.**

**La formation est ouverte à tous ceux qui ont envie de travailler avec des enfants : parents, enseignants, thérapeutes, enseignants de yoga. Aucune formation ou connaissance préalable en yoga n'est requise.**

Chaque participant reçoit un support de cours en français (ou anglais) ainsi qu'un certificat de participation.

## **Informations supplémentaires**

[www.groovykidsyoga.com](http://www.groovykidsyoga.com)

[www.grevillehenwood.com](http://www.grevillehenwood.com)

Les cours seront dispensés en français au

Centre Sportif, Grand-Rue 3 , 1441 Valeyres sous Montagny  
(Parking gratuit)

## **Horaire de la formation**

samedi 26 mars 2018: 9h - 18h

dimanche 27 mars 2018 : 9h - 18h  
+ 2 heures de travail personnel à domicile (à faire après la formation)

## **Nombre de participants**

Minimum 10, maximum 24

## **Instructeur**

Greville Henwood, Enseignant de Yoga certifié YogaAlliance (E-RYT 500).

La formation sera donnée en Français

Pour toutes questions, vous pouvez m'envoyer un E-Mail : [shantih.atelier@gmail.com](mailto:shantih.atelier@gmail.com)

## Coûts

695 francs pour les 2 jours de formation, support de cours et certificat inclus.

Possibilité de payer en deux fois : 495 francs, 10 jours après l'inscription et 200 francs cash au premier jours du cours.

***Veillez prendre connaissance des conditions générales:***

### **CONDITIONS GENERALES FORMATION AlltheKidsYoga™**

- Votre inscription sera confirmée par mail au plus tard une semaine après l'envoi de votre mail. La cotisation de 695 Frs devra être versée dans les 10 jours au plus tard sur le compte qui vous sera communiqué. Un paiement par acompte, en 2 fois peut être envisagé. Veuillez pour cela me contacter par mail.
- Un email vous garantira votre inscription définitive une fois le versement reçu
- Sont compris dans le prix : Support de cours et certificat.
- Les trajets pour venir au cours ainsi que les repas sont à la charge des participants.
- Il y a un espace commun avec table et chaises. Veuillez prévoir un pic-nic comme la pause midi sera courte.
- Veuillez noter que Toute annulation de la part des participants doit faire l'objet d'une demande écrite. Les montants suivants seront retenus (même avec certificat médical):
  - Jusqu'à 30 jours avant le début du cours : 100 francs
  - Jusqu'à 14 jours avant le début du cours : 350 francs
  - A moins de 14 jours avant le début du cours : l'entier de la finance d'inscription est retenue
- Si vous ne pouvez pas venir à la formation et que vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer, 50 francs de frais de dossier supplémentaires seront facturés
- L'organisateur a le droit d'annuler la formation si le nombre minimum de 8 participants n'est pas atteint. Les frais d'inscription déjà encaissés seront totalement remboursés.
- Les horaires (9h-18h + 2h de travail à domicile) peuvent être modifiés en cas de force majeure
- Il est de la responsabilité des participants de s'assurer qu'ils sont correctement assurés. L'organisateur ne prend aucune responsabilité en cas de blessure ou de vol lors de la formation

**VEUILLEZ COMPLETER ET ENVOYER LE BULLETIN D'INSCRIPTION A**

[shantih.atelier@gmail.com](mailto:shantih.atelier@gmail.com)

---

INSCRIPTION DEFINITIVE – FORMATION ALLTHEKIDS™ YOGA (26-27 mars 2022)

Prénom, Nom : \_\_\_\_\_

Adresse postale complète : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_ Natel : \_\_\_\_\_

J'ai pris connaissance des conditions générales

Signature : \_\_\_\_\_